

## KIILA 86092

**Kohderyhmä:** Suomen Vammaisyrittäjät ry:n jäsenet

KIILA-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on kuntoutujan työkyvyn edistäminen sekä työelämässä pysyminen. Kuntoutukseen valitaan henkilöitä, joiden työkykyä heikentävän sairauden arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn ja ansiomahdollisuuksien olennaisen heikentymisen. Ennen kuntoutukseen hakeutumista kuntoutustarve ja -mahdollisuudet tulee olla selvitetty.

Jokaiselle kuntoutujalle kuntoutusprosessi toteutetaan oman suunnitelman mukaisesti, joka muotoutuu alkuvaiheen yksilöllisessä arvioinnissa.

Sisältö muodostuu ammatillisesta- ja sekä terveydellisestä teemasta. Ammatillisen teeman sisällöissä käsitellään mm. työnmuutoksia sen vaatimuksia, nykytilaa ja sujumista sekä yksilön kuormitusta, voimavaroja ja palautumista. Terveysteemassa käsitellään mm. terveellisiä elämäntapoja, terveystriskejä, ravitsemusta, nukkumista/unta, mielialaa, ajankäyttöä, liikuntaa, ihmissuhteita, harrastuksia.

### Sisältö:

- Tilanearviointi 1 päivä
- Ryhmäjaksoja 3 kpl (4,5,4 päivää)
- 1–3 Yksilöllisen valmennuksen käyntikertaa, joista ainakin 1 on pakollinen.
- Kuntoutujan päätöstilanteen arviointi
- Kuntoutuksen seuranta(työterveyshuolto)
- Jos työterveyshuoltoa ei ole seuranta tapahtuu Imatran Kylpylän toimesta, 6 kk ajalla kuntoutuksen päättymisestä (1–2 kertaa)

### Kuntoutuksen painotusalueena on:

- työ/toimintakyvyn ja työssäjaksamisen ylläpito ja tukeminen
- paraliikunnan lisääminen
- osallisuuden tukeminen ja lisääminen
  
- **HUOM!! Tälle kurssille asiakirjat pitää olla Kelalla viimeistään 30.6.2022 mennessä!**
  
- Työntekijän omaan hakemukseen tarvitaan seuraavat asiakirjat täytettynä ja allekirjoitettuna:
  - Ammatillinen kuntoutus KU 101
  - lääkärintausunto B

## KIILA 86092

**Kohderyhmä:** Suomen Vammaisyrittäjät ry:n jäsenet

**Kuntoutus toteutetaan aikavälillä 6.9.2022–1.9.2023**

### Ennakkoyhteydenotto/kutsukirje

- ★ Ennakkoyhteydenotto, ennen tilannearviopäivää, ilmoitetaan kutsukirjeessä.
- ★ Kutsukirjeessä myös materiaalia, joka pitää toimittaa ennen kuntoutuksen alkua Imatran Kylpylälle/viimeistään tilannearviopäivään saapuessa

### Tilannearviointi: 6. ja 7.9.2022

- ★ Toteutetaan Imatran Kylpylässä tai videoneuvotteluna, joka pitää sopia erikseen.
- ★ Kuntoutuja tapaa tilannearviopäivänä: lääkärin, fysioterapeutin ja työelämän asiantuntijan
- ★ Fysioterapeutin ajalla tehdään tarvittavat/soveltuvat toimintakyvyn testit

### Työpaikkakäynnit

- ★ Kuntoutujat kuvaavat omaa työpäiväänsä, videoiden/valokuvin. Materiaali esitetään 1. ryhmäjaksolla muulle ryhmälle. Kuntoutuja voi materiaalissaan kiinnittää huomiota monipuolisesti erilaisiin työtehtäviin, ergonomiaan, haasteellisiin/hankaliin tilanteisiin/työvaiheisiin yms. mutta myös onnistumisiin ja hyviin, toimiviin ja käytännöllisiin tapoihin.
- ★ Tuotos pitää tallentaa muistitikulle tai lähettää etukäteen osoitteeseen:  
[salla.huolman@imatrakylpyla.fi](mailto:salla.huolman@imatrakylpyla.fi)

### Ryhmäjakso 1 (4vrk)

- ★ 14–17.11.2022

### Ryhmäjakso 2 (5 vrk)

- ★ 13–17.3.2023
  - tällä viikolla voidaan kutsua vierailevia luennoitsijoita esim. Sinikka Winqvist, työelämä ja yrittäjyys -asiantuntija, puh. 044 765 0633.
  - sähköpostiosoite [sinikka.winqvist@invalidiliitto.fi](mailto:sinikka.winqvist@invalidiliitto.fi)

### Ryhmäjakso 3 (4pv)

- ★ 5–8.6.2023

### Yksilöllinen valmennuksen käyntikerta (1–3, joista 1 pakollinen)

- ★ 18.11.2022
- ★ 9.6.2023
- ★ 3. sovitaan tarvittaessa elokuulle 2023

### Päätösosa

- ★ Imatran Kylpylässä /Teams videoneuvotteluna **25.8.–1.9.2023** välisenä aikana.
- ★ Mukana kuntoutuja, työterveyshuollon edustaja (jos on) ja palveluntuottajalta työryhmän jäsen.
- ★ Kuntoutuksen päätöstilanteen arvioinnin tarkoitus on koota yhteen kuntoutuksen aikana saavutetut tulokset ja todeta tapahtunut edistyminen. Lisäksi sovitaan kuntoutuksen jälkeisistä toiminnoista, joilla tuetaan kuntoutujan kuntoutumisen ja työuran jatkumista.

### Seuranta

- ★ Kuntoutuksen seuranta työterveyshuollolla (jos on) tai Imatran Kylpylän Kiila-tiimi 6kk ajan (1–2 yhteydenottoa puhelimitse).
- ★ seuranta sovitaan päätösosan käyntikerran yhteydessä

### Yhteishenkilöt kuntoutuksen aikana:

- ★ Riikka Saastamoinen  
[riikka.j.saastamoinen@gmail.com](mailto:riikka.j.saastamoinen@gmail.com)  
puh: 045 6175511
- ★ Imatran Kylpylä, Salla Huolman  
[salla.huolman@imatrankylpyla.fi](mailto:salla.huolman@imatrankylpyla.fi)  
puh. 0404864201

### Imatran Kylpylän Kiila Työryhmään kuuluu:

- ✓ Erikoislääkäri Antti Jarva
- ✓ Fysioterapeutti Anu Pitkänen ja Tanja Ahonen
- ✓ Työelämän asiantuntija Salla Huolman

### Erityistyöntekijät:

- ✓ Työpsykologi Tommi Telanto/Anne Puurunen
- ✓ Ravitsemusterapeutti Nina Laaksonen
- ✓ Sosionomi Mariina Niittymäki